



i COSMETIC BRO

IL DECALOGO

Usare prodotti per l'igiene, la cura e la protezione del nostro corpo è un modo per volersi bene e rispettare gli altri ogni giorno. **I cosmetici sono per tutti** perché hanno un ruolo fondamentale per farci stare bene! Conoscerli più da vicino è quindi un modo per **capire la loro importanza** e per andare **oltre preconetti e luoghi comuni**.

1. SONO UN BENE ESSENZIALE

I cosmetici sono prodotti di cui non possiamo fare a meno perché sono **alleati del nostro benessere fisico ed emotivo**. Infatti, ci aiutano a stare bene, dentro e fuori, e quando ci prendiamo cura di noi, impariamo anche a prenderci cura degli altri.

2. SERVONO A PRENDERCI CURA DEL NOSTRO CORPO

I cosmetici sono importanti per la nostra **igiene e cura personale** e ci **proteggono da nemici invisibili** come sporco, smog, odori o batteri, **anche quando non ce ne accorgiamo**. Inoltre, quando siamo puliti, curati e profumati, ci sentiamo a nostro agio con noi stessi e con gli altri.

3. FANNO PARTE DELLA NOSTRA GIORNATA

I cosmetici ci **accompagnano in tanti piccoli gesti** legati all'**igiene**, alla **protezione** e alla **cura di noi stessi**: in media **ne usiamo 8 diversi ogni giorno**. Anche il sapone, il bagnoschiuma, il dentifricio, lo shampoo e la crema solare sono cosmetici e li usiamo tutti indistintamente, molti dei quali quotidianamente.

4. CI ACCOMPAGNANO IN OGNI FASE DELLA VITA

Bambini e bambine, adolescenti, persone adulte e anziane: **tutti usano i cosmetici** secondo le proprie esigenze. Sono prodotti universali e **fanno bene se usati correttamente, nel giusto contesto e per la giusta età**.

5. OGNI ETÀ HA I SUOI COSMETICI

Le esigenze del corpo, in particolare della pelle, cambiano nel tempo, per questo è fondamentale scegliere i cosmetici giusti per la propria età. Un **utilizzo consapevole e corretto è fondamentale**, specialmente per le persone più giovani. Leggere le istruzioni sulle confezioni aiuta a usare i prodotti in modo consapevole e a valorizzare la propria immagine in armonia con la personalità e l'età.



IL DECALOGO

6. SONO SICURI E CONTROLLATI

Come i farmaci e gli alimenti, i **cosmetici sono sottoposti a valutazioni e controlli**, nell'ambito di una normativa specifica (chiamata Regolamento europeo 1223/2009). L'obiettivo principale è tutelare la sicurezza e la salute delle persone.

7. C'È TANTA SCIENZA DIETRO OGNI PRODOTTO

Studi, ricerche e test di laboratorio condotti da scienziati e scienziate garantiscono che ogni cosmetico sia sicuro, efficace e adatto a tutti.

8. NESSUN TEST SUGLI ANIMALI!

Nell'Unione Europea è **vietato testare i cosmetici sugli animali**. Il divieto si applica sia ai **prodotti finiti** che ai **singoli ingredienti**: grazie alla ricerca, sono stati trovati metodi alternativi per valutarne la sicurezza!

9. L'ETICHETTA CI AIUTA A SCEGLIERE

L'etichetta è lo **strumento più semplice, completo e facilmente accessibile** per avere informazioni sui cosmetici: per legge deve riportare una serie di informazioni utili che ci aiuta a fare una scelta consapevole e a utilizzare il prodotto in modo sicuro e corretto.

10. COSMETICI E AMBIENTE: SCEGLIAMO CON ATTENZIONE

La sostenibilità parte anche dal **nostro comportamento** e modalità di **consumo consapevole**: usiamo la giusta quantità di prodotto, evitando gli sprechi, e scegliamo cosmetici rispettosi della natura facendo attenzione ai materiali della confezione e a come vengono prodotti.